

ALTRINCHAM AND DISTRICT ATHLETIC CLUB

BOWDON 5k RESULTS

Thursday 8th June 2006

Pos	umber	Name	Cat.	Club	Time	Pos	Number	Name	Cat.	Club	Time
1	318	Andy Norman	M	Altrincham	14.39	81	393	Phillip MacDonald	M50	Chester Triathlon	19.05
2	310	Rick Hayman	M	Sale Harriers Manchester	15.00	82	2036	Rob McGall	M55	Altrincham	19.09
3	262	Carl Hardman	M	Salford Harriers	15.08	83	2023	Ken Burgess	M60	Altrincham	19.11
4	309	Paul Freary	M	Belgrave Harriers	15.14	84	276	John Clarke	M50	Vale Royal	19.11
5	368	Tarus Kelly	M	Salford Harriers	15.17	85	336	Richard Thomas	M45	Macclesfield Harriers	19.13
6	195	Robert Flannery	M	Sale Harriers Manchester	15.36	86	338	Neil Cliffe	M45	Warrington A.C.	19.14
7	2042	Ciaran Fitzpatrick	M	Manchester Harriers	16.02	87	232	Glenn Wilson	M	Vale Royal	19.14
8	270	Pete Benyon	M	Vegetarian Cycling & A.C.	16.05	88	399	Chris Greenslade	M	Unattached	19.15
9	2018	Graham MacNeil	M40	West Cheshire A.C.	16.10	89	353	Simon Merrick	M	Unattached	19.17
10	350	James Horman	M	Liverpool Harriers	16.16	90	330	Damian Utton	M40	Altrincham	19.18
11	277	Mike Weedall	M50	Wrexham	16.17	91	2030	Mark Walker	M	Unattached	19.26
12	341	Peter Speake	M	Bildeston Bounders	16.20	92	344	Andy Watts	M55	Wilmslow R.C.	19.30
13	363	Tom Bush	M	Altrincham	16.24	93	393	Phillip MacDonald	M50	Chester Triathlon	19.34
14	268	James Graham	M	Spectrum Striders	16.26	94	290	Steve Smith	M40	Wilmslow R.C.	19.39
15	380	Gareth Williams	M	Vale Royal	16.30	95	197	John Battersby	M45	Sale Harriers Manchester	19.45
16	2005	Graham Houghton	M	Spectrum Striders	16.34	96	313	James Mellor	M	Unattached	19.49
17	377	Dominic Mahon	M	Warrington A.C.	16.37	97	2025	Alison Pye	F	Sale Harriers Manchester	19.51
18	357	Jim Pendrill	M	Wilmslow R.C.	16.39	98	291	Malcolm Lingard	M40	Spectrum Striders	19.58
19	300	Bernie Jones	M45	Wrexham	16.41	99	249	Kieran Kinvig	M	Vale Royal	20.06
20	285	Liam Thompson	M	Warrington A.C.	16.42	100	237	Brian Wager	M	Unattached	20.09
21	279	Len Best	M55	Stockport	16.46	101	2033	Keith Brown	M40	Warrington Road Runners	20.10
22	397	David Marsh	M	Sale Harriers Manchester	16.50	102	2021	Danny Fegan	M40	St Helens Sutton	20.11
23	2041	Andy Fitzpatrick	M50	Manchester Harriers	16.55	103	2043	Alan Peers	M60	Spectrum Striders	20.12
24	2027	David Gee	M50	Manchester Harriers	17.00	104	328	Gill Keeble	F45	Altrincham	20.13
25	325	Matthew Harrison	M	Unattached	17.03	105	312	Sean Barry	M	Wilmslow R.C.	20.14
26	324	James Bleakley	M	Trafford	17.06	106	211	Gareth Atkinson	M	Unattached	20.16
27	260	Karl Ward	M	Horwich	17.09	107	366	Nigel D'Arcy	M	Unattached	20.18
28	275	Nick Burke	M	Altrincham	17.09	108	340	Geoff Gilbert	M50	Wilmslow R.C.	20.18
29	391	Andy Oldham	M	Stockport	17.13	109	400	Robbie Greenslade	M	Unattached	20.19
30	360	Neil Crompton	M	Warrington A.C.	17.13	110	2037	Michael Charman	M55	Helsby R.C.	20.19
31	346	Andrew Whittingham	M	Stockport	17.16	111	348	Simon Woodward	M45	Chester Triathlon	20.19
32	335	Owen Flage	M	Oldham + Royton	17.17	112	292	Michael Salmon	M40	Spectrum Striders	20.19
33	247	Andrew Cartwright	M	Leeds City	17.20	113	317	John Coffey	M55	Altrincham	20.20
34	267	Suzanne Benyon	F	Vegetarian Cycling & A.C.	17.22	114	242	Karen Butler	F45	Sale Harriers Manchester	20.21
35	332	Adrian Fuller	M	Altrincham	17.25	115	2029	Vicky McKinnon	F	Manchester Harriers	20.23
36	251	Stephen McLean	M	Stockport	17.29	116	265	Barry Chambers	M50	Vale Royal	20.25
37	264	John Chaplin	M50	Chorley Harriers	17.30	117	258	Barry Allman	M50	Horwich	20.26
38	2044	Gary Munslow	M40	West Cheshire A.C.	17.30	118	198	Katy Green	F	Wilmslow R.C.	20.26
39	370	Guy Heyes	M	Horwich	17.32	119	222	Tim Jones	M40	Unattached	20.27
40	322	Mark Jones	M40	Altrincham	17.32	120	303	John Dooley	M55	Spectrum Striders	20.29
41	241	Sean Butler	M45	Altrincham	17.34	121	246	Pamela Thurtle	F	Penny Lane Striders	20.34
42	351	Dave Walmsley	M40	Unattached	17.41	122	347	Mark Earle	M55	Unattached	20.34
43	252	Jeff Capper	M	Wilmslow R.C.	17.44	123	355	David Lever	M	Spectrum Striders	20.38
44	2022	Peter Maher	M50	Vale Royal	17.44	124	294	Paul Steane	M45	Unattached	20.38
45	269	Graham Taylor	M40	Wilmslow R.C.	17.49	125	320	Michael Healey	M40	Unattached	20.40
46	286	Gareth Blizard	M	Spectrum Striders	17.58	126	308	Eamonn Gibbons	M45	Sale Harriers Manchester	20.42
47	361	Mark Norton	M	Altrincham	17.59	127	218	Ian Ashcroft	M60	Wilmslow R.C.	20.46
48	257	Arnold Melling	M55	Lostock A.C.	18.02	128	396	Paul Leary	M	Unattached	20.47
49	231	Claire Davies	F	Spectrum Striders	18.04	129	2034	Fechin McCormick	M55	Sale Harriers Manchester	20.57
50	261	Tony Hulme	M55	Wilmslow R.C.	18.06	130	245	Kate Sutton	F40	Wilmslow R.C.	20.58
51	295	Ian Smallwood	M40	Wilmslow R.C.	18.07	131	212	John Purdy	M40	Rochdale	21.00
52	2011	Keith Lunt	M	Littlewoods Leggers	18.07	132	280	Vicky Barrett	F40	Stockport	21.01
53	339	Ray Noble	M	Wilmslow R.C.	18.10	133	278	Mary Taverner	F40	Vale Royal	21.05
54	316	Mick Fairs	M55	Wilmslow R.C.	18.11	134	392	Bill Roberts	M40	Chester Triathlon	21.10
55	263	Mike Cooper	M40	Wilmslow R.C.	18.12	135	305	John Davies	M60	Vale Royal	21.15
56	356	James Connolly	M	Spectrum Striders	18.13	136	234	Robert Tomkinson	M	Altrincham	21.17
57	2031	Mark Gyves	M40	Sale Harriers Manchester	18.14	137	205	Tony Collier	M45	Styal	21.18
58	283	Tony McCarthy	M45	Warrington A.C.	18.19	138	307	Miren Aprahamien	M50	Sale Harriers Manchester	21.23
59	321	Dave Ainsworth	M45	Altrincham	18.20	139	2020	Lynda Rowlinson	F40	Sale Harriers Manchester	21.29
60	394	Dave Telford	M55	Altrincham	18.22	140	244	Peter Watson	M60	Wilmslow R.C.	21.29
61	293	Chris Marshall	M	Ellesmere Port R.C.	18.24	141	255	David Wheable	M	Wilmslow R.C.	21.35
62	296	Jon Lowe	M	Penny Lane Striders	18.25	142	243	Greg Robinson	M	Unattached	21.46
63	2001	Julian Spencer	M45	Spectrum Striders	18.27	143	2026	Clare Hawkes	F45	Wirral A.C.	21.46
64	374	John Parrott	M50	Stockport	18.27	144	287	Jenny Knass	F	Stockport	21.52
65	271	Heather Timmins	F	Warrington A.C.	18.33	145	235	Andrew Hill	M	Unattached	21.59
66	272	Manuel da Silva	M	Thames Valley Harriers	18.33	146	352	Robin Smith	M45	Middleton Harriers	22.01
67	369	Lisa Heyes	F35	Horwich	18.34	147	359	Barrie Ainslow	M40	Unattached	22.12
68	2016	Stuart Andrew	M	Spectrum Striders	18.36	148	379	Paul Coulter	M	Unattached	22.14
69	288	Rod Coombs	M55	Wilmslow R.C.	18.38	149	281	Maryte Moore	F45	Unattached	22.15
70	378	Aron Myers	M	Sale Harriers Manchester	18.39	150	2028	William Keeling	M	Harlow R.C.	22.20
71	2010	John Kelly	M40	Penny Lane Striders	18.42	151	349	Jo Molyneaux	F45	Vale Royal	22.21
72	315	Tom Mulroy	M	Unattached	18.49	152	302	Neil Walsh	M	Spectrum Striders	22.23
73	358	Richard Parris	M	Wilmslow R.C.	18.50	153	248	Corinne Kinvig	F	Vale Royal	22.26
74	2032	Jacky Thorn	F45	Vale Royal	18.51	154	2014	Pauline Welsby	F	Spectrum Striders	22.29
75	266	Gemma Connolly	F	St Helens Sutton	18.53	155	299	Ruth Worthington	F	Manchester Harriers	22.32
76	259	Phillip Reed	M50	Horwich	18.56	156	220	Penny Hinke	F45	Wilmslow R.C.	22.35
77	398	Vanessa Mulholland	F	Altrincham	18.58	157	342	Philip Westwood	M	Bildeston Bounders	22.36
78	2003	Mike Cunningham	M60	Manchester Harriers	18.59	158	236	Sarah Ashworth	F	Unattached	22.38
79	345	Gavin Mendham	M50	Wilmslow R.C.	19.02	159	254	Roy Pownall	M55	Wilmslow R.C.	22.38
80	304	Anne Pugh	F50	Altrincham	19.03	160	2009	Michelle Kelly	F45	Penny Lane Striders	22.39

BOWDON 5k RESULTS

Thursday 8th June 2006

Pos imber NameCat. ClubTime					Pos Number NameCat. ClubTime						
Pos imber NameCat. ClubTime					Pos Number NameCat. ClubTime						
161	327	Steven Yates	M	Unattached	22.48	241		#N/A	#N/A	#N/A	
162	314	Cathal Cruise	M50	Unattached	22.48	242		#N/A	#N/A	#N/A	
163	282	Debra Barlow McCann	F35	Stockport	22.52	243		#N/A	#N/A	#N/A	
164	204	Julie Lucas	F40	Wilmslow R.C.	22.59	244		#N/A	#N/A	#N/A	
165	226	Fiona McGrath	F	Warrington A.C.	23.06	245		#N/A	#N/A	#N/A	
166	298	David Redpath	M55	Spectrum Striders	23.15	246		#N/A	#N/A	#N/A	
167	333	Natalie Ting	F35	Styal	23.28	247		#N/A	#N/A	#N/A	
168	331	Christine Dickinson	F40	St Helens Sutton	23.36	248		#N/A	#N/A	#N/A	
169	250	Val Kinvig	F40	Vale Royal	23.38	249		#N/A	#N/A	#N/A	
170	201	Jeanette Barber	F45	Unattached	23.41	250		#N/A	#N/A	#N/A	
171	365	Stephen Feber	M50	Wilmslow R.C.	23.48	251		#N/A	#N/A	#N/A	
172	362	Neil Kenyon	M	Unattached	23.48	252		#N/A	#N/A	#N/A	
173	2035	Stephanie Charman	F50	Helsby R.C.	23.51	253		#N/A	#N/A	#N/A	
174	343	Louisa Gilbert	F	Wilmslow R.C.	23.53	254		#N/A	#N/A	#N/A	
175	289	Sally Howarth	F40	Trafford	23.57	255		#N/A	#N/A	#N/A	
176	2017	Elizabeth Chamberlain	F	Spectrum Striders	23.58	256		#N/A	#N/A	#N/A	
177	228	Gary Birkenhead	M	Unattached	24.03	257		#N/A	#N/A	#N/A	
178	284	Philip McCann	M50	Stockport	24.08	258		#N/A	#N/A	#N/A	
179	256	Trevor Faulkner	M60	Wilmslow R.C.	24.10	259		#N/A	#N/A	#N/A	
180	329	Christine Dempsey	F45	St Helens Sutton	24.15	260		#N/A	#N/A	#N/A	
181	297	Janet Redpath	F50	Spectrum Striders	24.25	261		#N/A	#N/A	#N/A	
182	311	Sid Bailey	M45	Deestriders	24.34	262		#N/A	#N/A	#N/A	
183	233	Steven Johnson	M45	Vale Royal	24.41	263		#N/A	#N/A	#N/A	
184	354	Gill Acreman	F	Wilmslow R.C.	24.44	264		#N/A	#N/A	#N/A	
185	364	Sue Blake	F	Macclesfield Harriers	24.46	265		#N/A	#N/A	#N/A	
186	203	Brian Sharp	M40	Unattached	25.00	266		#N/A	#N/A	#N/A	
187	395	Maria Powell	F	Wilmslow R.C.	25.04	267		#N/A	#N/A	#N/A	
188	2002	Geoffrey Wilson	M55	Spectrum Striders	25.13	268		#N/A	#N/A	#N/A	
189	227	Ron Spensley	M60	Rotherham Harriers	25.19	269		#N/A	#N/A	#N/A	
190	301	Soraya Mason	F40	Unattached	25.41	270		#N/A	#N/A	#N/A	
191	372	Anthony McCloskey	M	Unattached	25.43	271		#N/A	#N/A	#N/A	
192	326	Dan Wood	M	Unattached	25.44	272		#N/A	#N/A	#N/A	
193	306	Pauline Davies	F50	Vale Royal	26.18	273		#N/A	#N/A	#N/A	
194	219	Daniel Kirschen	M45	Unattached	26.25	274		#N/A	#N/A	#N/A	
195	2024	Ian Dunbar	M50	Spectrum Striders	26.26	275		#N/A	#N/A	#N/A	
196	223	John Rowland	M45	Unattached	26.42	276		#N/A	#N/A	#N/A	
197	334	Jenny Thomas	F45	Unattached	27.36	277		#N/A	#N/A	#N/A	
198	206	Judith Nicol	F40	Unattached	27.46	278		#N/A	#N/A	#N/A	
199	2006	Mandy Buckley	F35	Spectrum Striders	27.47	279		#N/A	#N/A	#N/A	
200	337	Clare Pindar	F45	Unattached	27.48	280		#N/A	#N/A	#N/A	
201	373	Karen Jones	F40	Unattached	28.11	281		#N/A	#N/A	#N/A	
202	323	Frances Coughlan	F	Unattached	28.33	282		#N/A	#N/A	#N/A	
203	367	Julie Jones	F40	Abergele	28.43	283		#N/A	#N/A	#N/A	
204	253	Helen Faulkner	F	Unattached	29.11	284		#N/A	#N/A	#N/A	
205	319	Danielle Williams	F	Unattached	29.22	285		#N/A	#N/A	#N/A	
206	202	Lynne Hills	F50	Unattached	29.41	286		#N/A	#N/A	#N/A	
207	208	Lisa Aitken	F	Unattached	29.43	287		#N/A	#N/A	#N/A	
208	229	Alexandra McCann	F40	Unattached	29.49	288		#N/A	#N/A	#N/A	
209	230	Roisin Beressi	F40	Unattached	29.49	289		#N/A	#N/A	#N/A	
210	213	Deborah Burr	F40	Unattached	29.58	290		#N/A	#N/A	#N/A	
211	225	Tracey Rowland	F40	Unattached	30.00	291		#N/A	#N/A	#N/A	
212	217	Joanne Garner	F	Unattached	30.30	292		#N/A	#N/A	#N/A	
213	207	Joelle Warren	F40	Unattached	31.00	293		#N/A	#N/A	#N/A	
214	273	Simon Patiniott	M40	Unattached	31.00	294		#N/A	#N/A	#N/A	
215	274	Carrie Oultram	F	Unattached	31.06	295		#N/A	#N/A	#N/A	
216	2040	Les Hewitt	M50	Spectrum Striders	31.13	296		#N/A	#N/A	#N/A	
217	376	Sara MacKinzie	F40	Unattached	31.19	297		#N/A	#N/A	#N/A	
218	210	Stephanie Harris	F	Unattached	31.41	298		#N/A	#N/A	#N/A	
219	375	Karin Flood	F45	Unattached	32.12	299		#N/A	#N/A	#N/A	
220	238	Claire Bielecki	F	Unattached	32.23	300		#N/A	#N/A	#N/A	
221	239	Michael Gregory	M55	Unattached	32.26	301		#N/A	#N/A	#N/A	
222	2015	Lisa Scobbie	F35	Unattached	32.27	302		#N/A	#N/A	#N/A	
223	371	Helen Beeden	F	Unattached	39.37	303		#N/A	#N/A	#N/A	
224	2012	Emma Metcalfe	F35	Unattached	41.03	304		#N/A	#N/A	#N/A	
225		#N/A	#N/A	#N/A		305		#N/A	#N/A	#N/A	
226		#N/A	#N/A	#N/A		306		#N/A	#N/A	#N/A	
227		#N/A	#N/A	#N/A		307		#N/A	#N/A	#N/A	
228		#N/A	#N/A	#N/A		308		#N/A	#N/A	#N/A	
229		#N/A	#N/A	#N/A		309		#N/A	#N/A	#N/A	
230		#N/A	#N/A	#N/A		310		#N/A	#N/A	#N/A	
231		#N/A	#N/A	#N/A		311		#N/A	#N/A	#N/A	
232		#N/A	#N/A	#N/A		312		#N/A	#N/A	#N/A	
233		#N/A	#N/A	#N/A		313		#N/A	#N/A	#N/A	
234		#N/A	#N/A	#N/A		314		#N/A	#N/A	#N/A	
235		#N/A	#N/A	#N/A		315		#N/A	#N/A	#N/A	